



## Alojamiento:

**Albergue Beatus Ille**, este bonito albergue está situado en Luriezo, Cabezón de Liébana. Régimen de pensión completa.

Fotos y más información: <http://www.liebanaypicosdeeuropa.com/guia/beatus.htm>

## Actividades:



### Paintball

Incluye todo el material necesario para jugar (máscara, guantes, protectores de pecho y espalda, mono, protector cuello y marcadora) y **200** bolas de pintura. Duración aprox. : 2 horas y media

El Paintball es un juego de estrategia en el que dos equipos tratan de conseguir el mismo objetivo (el grupo se dividiría en 4 equipos y se haría una liga).

Es necesario traer ropa cómoda y calzado cerrado (tipo bota de montaña).

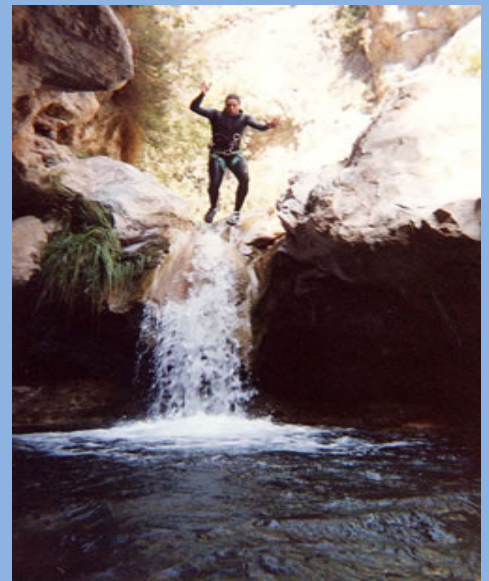
### Descenso de barrancos

Incluye todo el material necesario (neopreno, casco, arnés y cuerdas)

Duración aprox.: media jornada.

Emocionante aventura en un río, deslizándonos por toboganes naturales, saltando, rapelando,...

Es necesario traer toalla, bañador y calzado de repuesto (tipo deportiva).



### Iniciación a la escalada

Incluye todo el material necesario (arnés, casco y cuerdas)

Duración: media jornada.

Aprende a moverte en la roca de manera divertida y segura.

Se recomienda traer calzado cerrado tipo zapatillas ligeras de deporte (no calzado duro).



### **Puenting**

Incluye todo el material técnico (casco, arneses, cuerdas...).

Pocas palabras para resumir esta actividad, si alguna vez soñaste con saltar al vacío, no dudes en hacerlo con nosotros.

Se trata de un salto pendular con doble cuerda atadas a dos arneses uno de pecho y otro de cintura.

Actividad muy segura donde está garantizado el subidón de adrenalina.



### **Trekking**

Desde nuestras rutas mostramos los picos de Europa desde todo su esplendor y puntos de vista.

Duración: media jornada.

Es necesario traer ropa cómoda y calzado cerrado cómodo (botas de trekking o en su defecto deportivas).

Todas nuestras actividades cuentan con el mejor material y monitores especializados con años de experiencia. Seguros de RC y accidentes.

Para más información y fotos visitar las páginas web.

**Reservas e información:**  
**659 96 09 96/95 (Elsa Navarro)**  
**info@liebanapaintball.com**

